



foto: Joost Brantjes

Les Menuires ligt in het Franse skiparadijs Les Trois Vallées, het grootste skigebied ter wereld. Het is van de verschillende stations in de regio het meest gericht op families. Behalve skieën en snowboarden kun je er nog op vele manieren vermaken in de sneeuw. Bijvoorbeeld op een slee of een vélo tout terrain.

Drie valleien voor het hele gezin

door Joost Brantjes

Binnen de Trois Vallées is een totaal van 600 kilometer aaneengesloten pistes, het grootste skigebied ter wereld. Gerard Tiggeler (50) woont al twintig jaar in het gebied. Na bij een ski-ongeval zo veel boten te hebben gebroken dat een langdurig verblijf in een ziekenhuis onvermijdelijk was, bleef hij hangen aan de Franse verpleegster die hem verzorgde. Met Tiggeler skiën we door het gebied van Les Menuires, dat een totaal van 160 kilometer kent.

„Les Menuires is het station dat het meest geschikt is voor families”, zegt Tiggeler. Het blijkt dat elk station in Les Trois Vallées zijn eigen publiek heeft. Méribel ontvangt chique Britten, Courchevel is gericht op de nouveau riche (bij sommige restaurants staan meerdere helioplans op de parkeerplaats) en Val Thorens is voor jongeren, snowboarders en après-skiërs.

In Les Menuires daarentegen zijn zelfs crèches waar zelfs drie maanden oude baby's opgevangen worden. En in de klasjes van de École du ski Français leren kinderen tot 5 jaar skiën met Piou Piou, een kuiltje met pilotenbril. Voor de kinderen is een terrein van 2 hectare ingericht waar ze op speelse wijze het skiën onder de knie kunnen krijgen. Het is verbazingwekkend om te zien hoe snel dat gaat bij dreumesen van 2 jaar oud.

Om een goed beeld te krijgen van zowel Les Menuires als het lager gelegen Saint Martin de Belleville, helpt een bezoek aan het Musée de Saint Martin. Daar zie je hoe in vroeger tijden in Saint Martin geleefd werd van de landbouw en hoe in de zestiger jaren van de vorige eeuw Les Menuires werd gebouwd op 1.850 meter hoogte, om het groeiende aantal skiërs onderdak te kunnen bieden.

in de mond loopt bij het zien van heerlijke worsten, kazen en honing met een sterke hazelnootsmaak.

Tijd voor wat sneeuwpret. Voor een tientje krijgen we bij Roc'n Bob een plastic slee, een haartje en een helm met een mijnwerkerslamp. Het is zeven uur 's avonds, aardedonker en in de cabinelift naar boven bekijken we de slee nog maar eens. Fragiel



WAAR EN WAT

- **Les Menuires** ligt 1.095 kilometer verwijderd van Utrecht. Wil je met het vliegtuig, dan kun je vliegen naar de luchthavens van Chambéry, Grenoble of Genève. Onder meer Transavia vliegt naar alle drie vanaf Rotterdam en Amsterdam. Zie www.transavia.com.
- Meer over de accommodatie in Chalet Hôtel L'Isatis lees je op www.chalet-hotel-isatis.com. Op www.lesmenuires.com staat informatie over het skigebied en op www.nl.rendezvousenfrance.com over Frankrijk in het algemeen.
- De markt wordt van midden december tot eind april elke woensdag en vrijdag gehouden in La Croisette, het centrum van Les Menuires. Ook dineren in een joert? Kijk dan op www.lesyourtesdesbelleville.com.

en oncomfortabel vat het samen. Die conclusie wordt bevestigd als we plaats hebben genomen in het sleeje. De schoenen haak je achter twee lussen en met je handen duw je je vooruit tot het bergaf gaat. Dat gaat snel en over een nauwelijks verlicht parcours. Remmen doen je met twee hendels die je het beste tegelijk aantrekt. Doe je dat niet, dan maak je onherroepelijk een te scherpe bocht. Naar de bergkant of, gevaarlijker, naar de valleikant. Gelukkig hebben we het kunstje snel door en keren we zonder iets te breken terug bij de verhuur.

Zondagochtend schijnt weliswaar de zon, maar er staat ook een stevige bries. Niet echt ideaal voor de laatste activiteit, zo blijkt al gauw, want we gaan een laatste keer de piste af. Op een VTT ofwel een vélo tout terrain, een fiets waarmee je elk terrein aankunt, dus ook een berg in een sneeuwstorm. In de verhuurwinkel krijgen we naast een integraalhelm zoveel beschermstukken voor schouders, borst en onderbenen dat we er al snel uitzien als Amerikaanse footballspelers. Gerald Bigot gaat met ons mee naar boven waar de wind ervoor zorgt dat de geprepareerde pis-

te al snel met een nieuwe laag sneeuw is bedekt. Bigots belangrijkste tips zijn dat je niet op je zadel moet gaan zitten en dat je altijd beide remmen gebruikt. Knijp je enkel de linkerrem in, dan floep je geheel over je stuur de sneeuw in. De afdaling blijkt te doen, vooral op de delen waar je over de verse ribbels fietst. Bij diepere sneeuw moet er worden meegetrapt, wat niet altijd eenvoudig gaat, maar ook op een VTT keren we heelhuids terug in het dorp. Die avond worden we bij het hotel opgehaald door Christophe Lecomte. Met een sneeuwmobiel met een karretje erachter waar zes mensen in passen, brengt hij ons, heuvel op, heuvel af, naar Les Yourtes de Belleville. Het is een restaurant in een joert ofwel een traditionele Mongoolse nomadentent, waar we smullen van een driegangenmenu van lokale klassiekers als tartiflette (een aardappelschotel met spekjes en room) en crozets (pasta). Het is een bijzondere combinatie en ook een prima afsluiter van ons verblijf in dit mooie en uitgebreide skigebied.

600

In de Trois Vallées in Frankrijk ligt 600 kilometer aaneengesloten skipistes. Het is daarmee het grootste skigebied ter wereld.



reageren?
reizen@depersdienst.nl